

Si consiglia un abbigliamento comodo da palestra.  
Portare **cartoncino bristol 100x70** colla in stick, forbici, **vecchie riviste** ed un plaid.

Centro **Nautilus**  
**Via Paganelli, 5**  
**Dalle ore 9,30 alle 17,30**  
con pausa pranzo

Il seminario è condotto da  
**Marzia Mazzavillani**

**Marzia Mazzavillani** Counselor relazionale ad indirizzo Voice Dialogue, iscritta al Registro Ancore, è socia fondatrice e membro del consiglio direttivo dell'Associazione Voice Dialogue Italia e docente nella scuola di Counseling Innerteam della Dott.ssa Franca Errani. Ha esplorato altri ambiti formativi fra PNL, Terapia breve e tecniche di espressione corporea. Si è specializzata nello studio del sogno integrando il modello VD con altri approcci di lavoro onirico. Ha creato e dirige la **Guida dei Sogni** sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Scrive articoli su riviste cartacee e virtuali e tiene conferenze e lezioni su questi temi. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

[www.sogniesegni.it](http://www.sogniesegni.it)  
<http://guide.supereva.it/sogni/>  
[marni11@tin.it](mailto:marni11@tin.it)

## Programmare l'inconscio



*Il Collage dei desideri*

**17 gennaio 2010**  
*a Forlì*

Centro Nautilus  
Via Paganelli, 5

**INFO ed iscrizioni**

tel. 0543/ 68240  
Cell. 328/8428225  
Email: [marni11@tin.it](mailto:marni11@tin.it)



Nel nostro **inconscio** è racchiusa tutta la nostra ricchezza ed anche la capacità di creare la vita così come la desideriamo.

**Programmare l'inconscio** significa attivare le energie che teniamo sepolte in noi, in modo particolare quella del **bambino interiore** e del bambino magico, che hanno la grande capacità di farci entrare in contatto con la nostra creatività e ci permettono di **"focalizzarci"** su desideri ed obiettivi, facendoli scendere dal piano della fantasia a quello della realtà.



Il **Bambino interiore** è la parte di noi che resta in contatto con la creatività, il sogno e la nostra **Essenza**.

Il nostro **"magico"** bambino interiore ci rende profondamente sensibili ed empatici e ci collega al grande fiume dell'inconscio collettivo.

Parliamo di **"magico"** solo per esaltare le capacità che sono presenti in ognuno di noi, che ci rendono unici, esseri spirituali e profondamente carnali, e che nella tensione di questi due poli vivono tutta la loro esistenza.

Il seminario aiuta, ricercando il contatto con questa parte, a dare forma ai **nostri desideri**, (anche quelli che consideriamo stupidi o esagerati) e a **programmare** la realtà del nostro nuovo anno.

La preparazione del **collage** ci permetterà di passare dall'immaginare al **dare forma** ai nostri sogni in modo creativo e giocoso.

